

# Sexmester, slow travel eller singelresa?

Hetaste  
rese-  
trenderna  
2025

Stirr på horisonten är  
bästa sortens JOMO.

Årets resetrender sätter jaget i centrum och äkthet är den röda tråden. Låt stjärnorna guida dig till oväntade platser, testa hantverk på landsbygden, vandra i litterära fotspår vid världens ände – eller mumsa nattliga insekter i vildmarken.

TEXT MADELEINE JOSTEDT ULRICI

## För familjemodern: Vila & växa

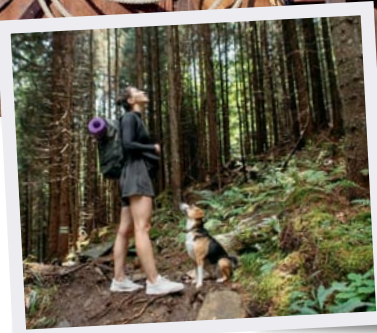


**BUDGET:** I din hyperuppkopplade värld där fotbollsträningar jongleras med jobbmöten och partnervård bör semestern få stå för den raka motsatsen. Säg hej till JOMO – joy of missing out – eller slow travel-rörelsen, där lugnet och "nej tack"-et får visa vägen till återhämtning och avslappning på djupet. Det handlar mindre om tempo än om att göra mindre, känna mer och sjunka in i upplevelsen – med eller utan varandra. Välj platser som är avkopplande och fridfulla i motsats till att packa in äventyr och aktiviteter. Och du – inga skärmar!



**LYX:** Skala upp? Nej, skilla upp! Från cidertillverkning i England till getmjölkning i Sydafrika slåss världens gårdar och agrohotell om att lära ut traditionella hantverksmetoder. Har du cowboydrömmar erbjuder mångfalden rancher i USA den klassiska Yellowstone-upplevelsen med ridning, lassokastning och barbecues under bar himmel. Vill du hellre pressa egen olivolja

Är det nu det är dags att förverkliga din cowgirl-dröm?



Njut av naturen, långt bort från vardagens brus.

i ett renässanspalats väljer du vackra Umbrien i Italien, och går du i gång på medeltidsmys utlovar konceptet The Pig on the Farm i England autentisk återkoppling till lantlivet för länge sedan. Med eller utan familjen lär det här ge minnen – och skills – för livet!

## För singelpinglan: Drömma & upptäcka



**BUDGET:** Vissa platser känner vi en omedelbar koppling till, medan andra bara känns "off", eller hur? Med astrokatalogi räknar du ut var planeterna befann sig vid din exakta födelsetid och -plats och ser på så vis hur olika ställen på jorden påverkar dig. Platser på din Venus-linje kan till exempel inspirera till romantik medan de på din Mars-linje kan skapa spänning och oro. Det sägs att du även kan se var du kommer att lyckas i affärer, träffa nya vänner eller finna inre ro. Så kanske den där skumma badstranden med brännmaneter är rätt för dig trots allt? Fram med kartan och låt stjärnorna visa vägen!



**LYX:** Bokmässor, historiska rutter, littrart mode eller en vandring i din favoritkaraktärs fotspår – bokturismen tar många former och ökar stadigt i år. Internationellt har kombon mode och litteratur seglat in på spelplanen: Miu Miu har lanserat sin Literary club och modeikonen Charlotte Casiraghi är frontfigur för Chanel's hyllade läskampanj. Historiska hotell som Maison Proust i Paris, Hotel Chelsea i New York eller episka Taj Falaknuma i Indien är bara några av världens vattenhål för bokslukaren, och litterära promenader är särskilt stort i Storbritannien. Ta boken under armen – nu drar vi!



Bokturist javisst!



I år reser vi längs Venuslinjen.

ÖGONBLICK AV  
NJUTNING »

## För paret: Njuta & smaka



**BUDGET:** Vill du boosta immunförsvaret, förbättra din sömn, bygga tillit och minska på stressen? Ett helande njutningsretreat med din partner kan vara precis det du behöver i sommar – och måste inte kosta någonting extra! Sexual wellness-trenden frontas av stjärnor som **Gwyneth Paltrow** och hotell världen över erbjuder love kits vid incheckningen, sexolog-receptionister för rådgivning och tantra-mantra på beställning. Men det enda du egentligen behöver är din kropp. Och kanske en till. Lägga bort alla måsten, dumpa kläderna vid dörren och stäng av mobilen. Nu står du i fokus.



**LYX:** Hej då, fyra väggar och oxfilé – i år siktar gastroresan långt utanför boxen både till plats och innehåll! Varför inte testa Tokyos hipa trestjärniga tunnelbanarestaurang Sukiyabashi Jiro med plats för endast tio personer, det brittiska konceptet Kitchen in the Wild, där en stjärnkock bjuder på lokala mumsigheter i Kenyas vildmark eller tokhyllade undervattensrestaurangen Ithaa på Maldiverna? 2025 satsas det på den kulinariska helheten, så njut dina lokala blad och insekter och låt gomfantasin – och platinumkortet – sprudla!

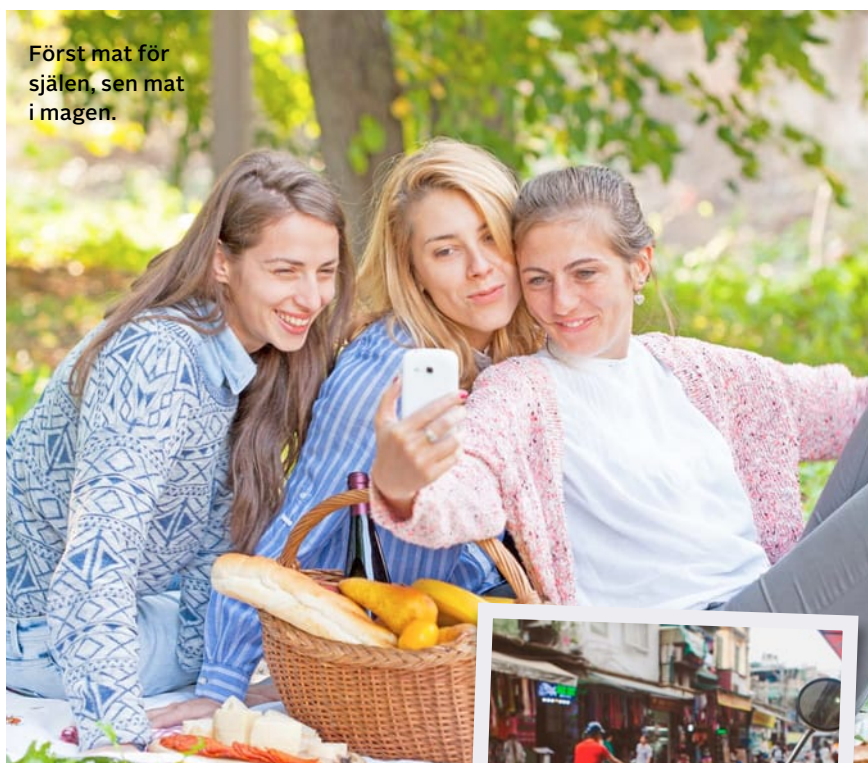


Möts på riktigt – bara ni två.

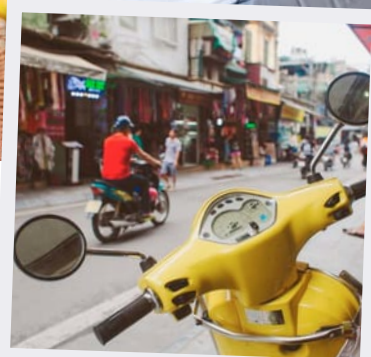


Smakresan börjar här.

Först mat för själen, sen mat i magen.



Eller så tar vi bara vespan och gör Hanoi.



## För tjejresan: Dela & äventyra



**BUDGET:** I år väljer vi resor som hyllar kvinnor, både utomlands och på hemmaplan: I England öppnade landets första kvinnofokuserade museum, East End Women's Museum, nyligen i Barking, i Danmark lockar genusmuseet Køn i Århus och i Seoul hedrar War and Women's Human Rights Museum arvet från *halmoni*, andra världskrigets "tröstekvinnor". Men Sommarsverige är inte sämre och lyfter kvinnliga stjärnor på bland annat Nationalmuseum, Moderna museet, Läckö slott och Göteborgs konstmuseum. Parat med långa picknickar, fina samtal och massor av skratt har du årets tjejmester fixad och klar!



**LYX:** Glöm Eiffeltornet i gassande sol eller svettbad bland turistfällorna vid Akropolis – i sommar är det svalare häng på andra sidan dygnet som gäller. Eller vad sägs om midnattsdykning vid Stora Barriärrevet, nattliga vildmarkssafaris i Kenya eller en rundtur på Louvren i Paris efter stängning? I Costa Rica spanar ni in fladdermöss och nattfåglar på ficklampsbelysta skogsvandringar och i Vietnam kör ni vespa genom nattens Hanoi, med stopp för gatumat och levande musik längs vägen.